

2026年 4月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		カレーライス 精白米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コールスロー キャベツ きゅうり コーン いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちごジャム 人参クッキー ホットケーキミックス バター 人参	味噌ラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 青ねぎ しゅうまい 牛乳寒天 牛乳 寒天 黄桃缶 ぱりんこ	きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 人参 えのき ちくわの磯部揚げ ちくわ りんごゼリー りんごジュース ジャムサンド 食パン ジャム	入園式
6	7	8	9	10	11
麦ごはん 精白米 押し麦 鶏肉の照り焼き 鶏肉 土生姜 春キャベツの塩昆布和え 春キャベツ 塩昆布 わかめのみそ汁 わかめ 豆腐 京揚げ マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP	ピピンパ丼 精白米 十六穀米 牛ミンチ 人参 ほうれん草 もやし 白ごま わかめスープ わかめ 玉ねぎ コーン 白ごま オレンジ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム	ロールパン ロールパン コーンクリームシチュー 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーンクリーム エリンギ アスパラ フルーツポンチ 寒天 バナナ 黄桃缶 かつおおにぎり 精白米 かつお節 しょうゆ	たけのこごはん 精白米 たけのこ 京あげ 肉とじゃがいもの甘辛炒め 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ゆばのすまし汁 ゆば みつば えのき 汁麩 バナナ蒸しパン 小麦粉 バナナ 豆乳 砂糖 BP	十六穀ごはん 昆布佃煮 精白米 十六穀米 昆布 かつお節 さわらの塩麹焼き さわら 塩麹 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節 かき玉汁 卵 わかめ えのき かいわれ ビスコ	お弁当日
13	14	15	16	17	18
ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 切干大根の煮物 切干大根 京揚げ 人参 豚汁 豚肉 豆腐 白菜 しめじ 青ねぎ きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 卵 和風サラダ 春キャベツ 人参 きゅうり きしめん汁 きしめん えのき 焼板かまぼこ 青ネギ ココアケーキ 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖 BP	ごはん 精白米 みそカツ 鶏ささみ 八丁味噌 春キャベツのごま和え 春キャベツ 人参 すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ えのき みつば たべっこどうぶつ (1歳 たべっこBABY)	三色丼 精白米 押し麦 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵 小松菜とツナのナムル 小松菜 ツナ 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも えのき 京揚げ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	ちらし寿司 精白米 穴子 網さや 人参 干しいたけ 炒り卵 豆腐のすまし汁 絹豆腐 みつば えのき フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶 ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ ベーコン チーズ ケチャップ	かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 青ネギ 玉ねぎ きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 バナナ 市販菓子
20	21	22	23	24	25
牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 糸こんにやく ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま はんぺんのすまし汁 はんぺん みつば えのき パスタ マカロニ ベーコン ビーマン 玉ねぎ	ピラフ 精白米 ウインナー 人参 玉ねぎ 春野菜のサラダ スナッPEndウ 春キャベツ 野菜スープ 新玉ねぎ 新じゃがいも コーン 鶏ミンチ マリービスケット	えんどうごはん 精白米 えんどう豆 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 小松菜サラダ 小松菜 人参 ツナ わかめのすまし汁 わかめ 白菜 えのき 麩のラスク 麩 きな粉 バター 砂糖	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり アジの竜田揚げ アジ 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 網さや 麩のみそ汁 麩 わかめ 京揚げ えのき フレンチトースト 食パン 卵 バター 砂糖 牛乳	焼きそばパン ロールパン 焼きそば 人参 豚肉 キャベツ フライドポテト じゃがいも カルピスゼリー カルピス 寒天 ひじきおにぎり 精白米 ひじき 京あげ 人参	ツナカレー 精白米 ツナ 人参 じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリーのサラダ ブロッコリー バナナ 市販菓子
27	28	29	30		
ごはん 精白米 チャプチェ 春雨 豚ミンチ 人参 ビーマン 玉ねぎ コーンスープ コーン コーンクリーム 玉ねぎ 牛乳 バナナ ドーナツ ホットケーキ粉 牛乳 卵	ロールパン ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ スパゲティサラダ スパゲティ ブロッコリー カニカマ マヨドレ コンソメスープ キャベツ 新玉ねぎ 人参 網さや マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖 BP	昭和の日	ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 人参 トマト 玉ねぎ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー かつお節 チョコバナナ(3.4.5歳) バナナ チョコレート バナナ(1.2歳) ラスク 食パン バター 砂糖		

2026年 4月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	土
		1 カレーライス 精白米 牛肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参	2 味噌ラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 青ねぎ	3 きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 人参 えのき	入園式
		コールスロー キャベツ きゅうり コーン	しゅうまい	カニカマの磯部揚げ カニカマ	
		いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちごジャム	牛乳寒天 牛乳 寒天 黄桃缶	りんごゼリー りんごジュース	お弁当日
		人参クッキー ホットケーキミックス バター 人参	ぱりんこ	ジャムサンド 食パン ジャム	
6 ごはん 精白米 鶏肉の照り焼き 鶏肉 土生菜 春キャベツの和えもの 春キャベツ わかめのみそ汁 わかめ 豆腐 京揚げ マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP	7 ピピンパ丼 精白米 牛ミンチ 人参 ほうれん草 もやし 白ごま わかめスープ わかめ 玉ねぎ コーン 白ごま オレンジ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム	8 ロールパン ロールパン コーンクリームシチュー 鶏肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 コーンクリーム エリンギ アスパラ フルーツポンチ 寒天 バナナ 黄桃缶 かつおおにぎり 精白米 かつお節 しょうゆ	9 ごはん 精白米 肉とじゃがいもの甘辛炒め 牛肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 汁麩のすまし汁 みつば えのき 汁麩 バナナ蒸しパン 小麦粉 バナナ 豆乳 砂糖 BP	10 ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 さわらの塩麩焼き さわら 塩麩 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節 かき玉汁 卵 わかめ えのき かいわれ ビスコ	お弁当日
13 ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 切干大根の煮物 切干大根 京揚げ 人参 豚汁 豚肉 豆腐 白菜 青ねぎ きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	14 親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 和風サラダ 春キャベツ 人参 きゅうり きしめん汁 きしめん えのき 青ネギ 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 BP 豆乳 サラダ油	15 ごはん 精白米 みそカツ 鶏ささみ 八丁味噌 春キャベツのごま和え 春キャベツ 人参 すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ えのき みつば たべっこBABY	16 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 卵 小松菜とツナのナムル 小松菜 ツナ 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも えのき 京揚げ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	17 ちらし寿司 精白米 鯛 網さや 人参 炒り卵 豆腐のすまし汁 絹豆腐 みつば えのき フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク イチゴ 黄桃缶 ピザトースト 食パン ビーマン 玉ねぎ チーズ ケチャップ	
20 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま はんぺんのすまし汁 はんぺん みつば えのき パスタ マカロニ 玉ねぎ	21 ピラフ 精白米 ウインナー 人参 玉ねぎ 春野菜のサラダ スナップエンドウ 春キャベツ 野菜スープ 新玉ねぎ 新じゃがいも コーン 鶏ミンチ マリービスケット	22 えんどうごはん 精白米 えんどう豆 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 小松菜サラダ 小松菜 人参 ツナ わかめのすまし汁 わかめ 白菜 えのき 麩のラスク 麩 きな粉 バター 砂糖	23 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり さわらの竜田揚げ さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 網さや 麩のみそ汁 麩 わかめ 京揚げ えのき フレンチトースト 食パン 卵 バター 砂糖 牛乳	24 焼きそばパン ロールパン 焼きそば 人参 豚肉 キャベツ フライドポテト じゃがいも カルピスゼリー カルピス 寒天 きつねおにぎり 精白米 京あげ 人参	市販菓子
27 ごはん 精白米 チャプチェ 春雨 豚ミンチ 人参 玉ねぎ コーンスープ コーン コーンクリーム 玉ねぎ 牛乳 バナナ ドーナツ ホットケーキ粉 牛乳 卵	28 ロールパン ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ スパゲティサラダ スパゲティ ブロッコリー カニカマ マヨドレ コンソメスープ キャベツ 新玉ねぎ 人参 網さや マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖 BP	29 昭 和 の 日	30 ハヤシライス 精白米 牛肉 人参 トマト 玉ねぎ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー かつお節 バナナ バナナ ラスク 食パン バター 砂糖		

2026年 4月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		軟飯 牛肉のやわらか煮 人参のやわらか煮 じゃがいものすまし汁 <small>じゃがいも 玉ねぎ</small>	軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 人参のすまし汁 <small>人参</small>	うどん ¹ のやわらか煮 <small>うどん しらす ほうれん草</small> 人参のやわらか煮	入園式
		人参クッキー <small>ホットケーキ粉 人参 バター</small>	あかちゃんせんべい	食パン	
6	7	8	9	10	11
軟飯 ささみのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 豆腐のみそ汁 <small>豆腐</small>	牛あんかけ丼 <small>精白米 牛ミンチ 玉ねぎ</small> 人参のやわらか煮 ほうれん草のすまし汁 <small>ほうれん草</small>	軟飯 ささみのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 人参のすまし汁 <small>人参</small>	軟飯 牛肉のやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 <small>玉ねぎ 人参</small>	軟飯 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 ほうれん草のすまし汁 <small>ほうれん草</small>	お弁当日
豆乳蒸しパン <small>小麦粉 砂糖 BP 豆乳 サラダ油</small>	ホットケーキ <small>ホットケーキミックス 牛乳</small>	雑炊 <small>精白米 わかめ</small>	パナナ蒸しパン <small>小麦粉 パナナ 砂糖 BP 豆乳</small>	あかちゃんせんべい	
13	14	15	16	17	18
軟飯 白身魚のやわらか煮 白菜のやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 <small>玉ねぎ 人参</small>	しらすのあんかけ丼 <small>精白米 しらす</small> キャベツのやわらか煮 人参のすまし汁 <small>人参</small>	軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 キャベツのすまし汁 <small>キャベツ</small>	鶏のあんかけ丼 <small>精白米 鶏ミンチ ほうれん草</small> 小松菜のやわらか煮 じゃがいものみそ汁 <small>じゃがいも 玉ねぎ</small>	軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 豆腐のみそ汁 <small>豆腐</small>	うどん ¹ のやわらか煮 <small>うどん しらす 白菜 人参</small> 玉ねぎのやわらか煮 <small>玉ねぎ</small>
ロールパン	豆乳蒸しパン <small>小麦粉 砂糖 BP 豆乳 サラダ油</small>	あかちゃんせんべい	サブレ <small>小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖</small>	食パン	あかちゃんせんべい
20	21	22	23	24	25
軟飯 牛肉のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 人参のすまし汁 <small>人参</small>	軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 キャベツのすまし汁 <small>キャベツ</small>	軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 わかめのすまし汁 <small>わかめ 白菜</small>	軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 <small>玉ねぎ</small>	軟飯 豆腐煮 じゃがいものやわらか煮 人参のすまし汁 <small>人参</small>	軟飯 しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 じゃがいものすまし汁 <small>じゃがいも 玉ねぎ</small>
雑炊 <small>精白米 わかめ</small>	あかちゃんせんべい	麩のみたらし風	食パン	雑炊 <small>精白米 人参</small>	あかちゃんせんべい
27	28	29	30		
うどん ¹ のやわらか煮 <small>うどん しらす 玉ねぎ</small> 人参のやわらか煮 <small>人参</small>	軟飯 やわらか肉団子 <small>牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ</small> ブロッコリーのやわらか煮 キャベツのスープ <small>キャベツ</small>	昭和の日	軟飯 牛肉のトマト煮 <small>牛肉 トマト</small> ブロッコリーのやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 <small>玉ねぎ 人参</small>		
ホットケーキ <small>ホットケーキ粉 牛乳 サラダ油</small>	豆乳蒸しパン <small>小麦粉 砂糖 BP 豆乳 サラダ油</small>		食パン		

